

### 委員会紹介

# 褥瘡委員会

褥瘡委員会では、【褥瘡をつくらない・寝たきりにしない】を目標に活動しています。

褥瘡とは、寝たきりなどによって体重で圧迫されている場所の血流が悪くなることで、皮膚の一部が赤くなったり、ただれて傷が出来てしまうことです。そのようなことが起こらない為に日々体調の管理を行い、体調を崩して食事がとれなくなった利用者様や、飲み込みが悪く食事量や体重減少のみられた利用者様には、少しの量で食事がとれるように、高カロリーの補助食品を提供しています。

なんぐん館では、種類も豊富にそろえてあり、いろいろな味が食べられるようになっていきます。体調に合わせて食事形態を変更して、体力が落ちないようにしています。また、臥床時、安楽に休めるようポジショニング（姿勢をととのえる）を行い、褥瘡予防に努めています。

これからも、看護・介護・リハビリと他職種との連携を取りながら、利用者様の体調管理に努めていきます。

栄養補助食品の一部です。飲料や、ゼリー状のものもあり、味もいろいろあります。



### 作品作り



### 俳句紹介

ふるさとや 夏山うつす 登尾の池 理水	クリームを 食べて青春の日を 想ひけり 理水
------------------------------	---------------------------------

## 三二納涼祭



おいしいわぁー

