

# ふれあいの発進



新年会行事で福笑いをしました。  
できあがりを見比べて、みんなで大笑いをしました。  
「笑う門には福来る」

## 料理クラブ



クリームを塗って

おやつにフルーツケーキを作りました。  
色とりどりの果物を飾って、美味しくいただきました。  
「また作りたい。」と好評でした。



くだものを切って



くだものを飾って

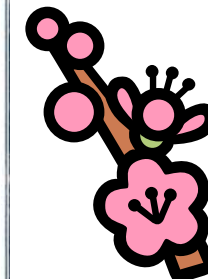


完成で〜す♡

### 俳句紹介

「おたやん」なめて  
青春の日を想ひけり  
理水

春雨にうたれて咲くや  
くれないの梅  
理水



### 面会について

面会方法  
「ガラス越し面会」(面会室)  
「オンライン面会」(ZOOM、LINE)

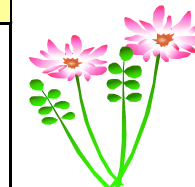
面会日時  
月曜日～金曜日  
午前10:00～11:30  
午後15:00～16:30

※予約は前日まで、面会時間は15分以内、人数は5名以内です。  
※土曜、日曜、祝日は休みです。

### 行事

3月 3日 (金) ひな祭り  
3月 23日 (木) 誕生会  
4月 17日 (月) 誕生会

一般社団法人 南宇和郡医師会  
老人保健施設  
なんぐん館  
南宇和郡愛南町御荘深泥703-2  
TEL (0895) 73-1021  
発行責任者 施設長 伊藤 孝徳



凍えるような寒い日が続きまし  
たが、少しずつ暖かくなり、例年  
通り春の訪れを感じられるよう  
になりました。また、四季の変化を  
穏やかな心持ちで迎えられること  
の有り難さを感じていきます。  
春は穏やかな天候とは裏腹に忙  
しく、体調を崩しやすくもありま  
す。私は二月～五月頃まで花粉に  
苦しめられます。今年は花粉の飛  
散量が例年の倍と言われているま  
す。花粉の量も例年通りで良いの  
になど都合よくつづやいてしま  
います。

編集後記