

# 委員会紹介

## ターミナルケア委員会

ターミナルケア委員会は下記1. 2について取り組んでおりますのでご紹介します。

- 1. ACP「(アドバンス・ケア・プランニング) /別名: 人生会議」
- 2. ACP新聞の発行

### 1. ACPについて

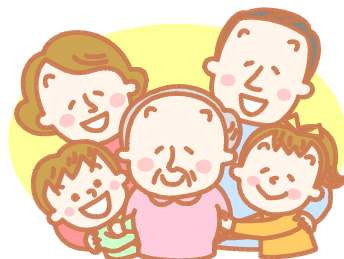
誰でもいつでも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。そしてもしもの時のためにあらかじめ希望する医療やケアについて考えたり、信頼している人達と話し合い、共有しておいたりすることを「ACP (アドバンス・ケア・プランニング) /別名: 人生会議」(※以下、ACPという)と言い、厚生労働省が推奨しています。

なんぐん館でも昨年からACPの考えをもとに、独自で3つの質問(①希望する終末期の医療②希望する最期の場所③今後しておきたいこと)をご本人やご家族にしております。

職員は取り組み当初、質問がデリケートなため尻込みしていましたが、勇気を出して問うと「聴いてくれてありがとう」「安心した」等々、利用者さんからは想定外の感想でした。

### 2. ACP新聞の発行について

先ほどの3つの質問を始めてから「自宅での看取り」「終末期の外出、外泊」を行う方が増えてきました。「死」について向き合い受け入れることで、今後しておきたいことを考える等、生きる力を引き出す効果があることを学びました。その方達をACP新聞でご紹介しております。



豆に見立てた紙のボールで豆まきをしました。入所者様の迫力に鬼も降参です。

## 節分行事



鬼は外～  
福は内～



まいった!  
降参です。



# 新年会



一年の計は元旦にあり。大吉はたくさん  
凶はなしのおみくじに一喜一憂です。



大吉～



手伝うよ。



あらま～



いや～

