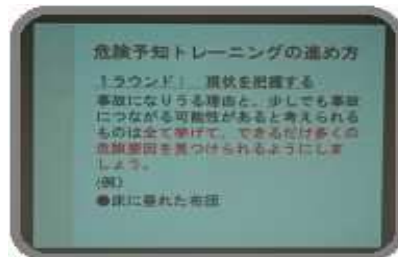


### 勉強会



事故・安全対策委員会にて「危険予知トレーニング」を行いました。実際の利用者様の生活場所をモデルにした動画を用意し、そこにどんなリスクが潜んでいるか探し、模範的に対策を立ててみるトレーニングです。

グループワークでは活発に意見が飛び交い、自分では気付けないリスクの発見や対策の立て方を共有でき、改めて日頃の業務を振り返ることができたという参加者からの声もありました。

これからも利用者様に安心、安全なケアを提供出来るよう勉強を続けていきます。

安全対策委員 久徳 航平

### 新年会

新年を迎え、館内の特設神社で初詣をし、おみくじで今年の運勢を占っていただきました。新年会ではカラオケや福笑いを楽しんでいらっしゃいました。



いつまでも  
家族が元気で  
ありますように…

大吉がええなあ



上手く歌え  
ませんねえ



### 料理クラブ

お餅の代わりに食パンを使ってフルーツ大福を作りました。カットした断面がとても可愛く仕上がりました。



### 俳句紹介

寒あけや今日のおやつは  
カステラー  
理水

紅梅のほころびそめし  
なんぐん館  
理水

### 研修報告

昨年11月に支援相談員研修に参加しました。支援相談員として求められる力を体感できるような体験型の研修でした。コロナ禍での久しぶりの研修参加で、以前はよく顔を会わせていた南予地区にある老健施設の支援相談員さんとも近況を報告し合うことができました。こういった交流も研修の楽しみの1つです。

講師の先生からのご指導で特に印象的だったものをご紹介します。『「この人のために」という支援ではダメ。それでは一方通行の支援になってしまう。「この人と一緒に」と心がけてください。立派な支援者ではなく、素敵な支援者になって下さい』。自分を現在の状況に慣れさせないために、今後も研修に参加させていただきたいと思えます。

支援相談員 豊岡秀晴