

委員会報告 (排泄委員会)

ユニ・チャーム (株) の門多氏による「腰痛予防を考慮したオムツ交換」「おしりに優しい排泄ケア」の講義がありました。

排泄ケア中は中腰の姿勢でいることが多く、腰痛に悩む職員も大勢いるのが現状です。ボディメカニクス (最小限で介護ができる介護技術) 等の知識は持っていますが、解剖学的観点から中腰は椎間板に負担が一番かかることが理解できました。正しい身体の使い方と、ベッドの高さ等の環境設定を意識して、腰痛を予防しながらオムツ交換を行っていききたいと思います。

また、オムツと尿取りパッドの特性を活かした使い方や、おしり洗浄液の使用効果を紹介してもらいました。自分たちの手の甲で洗浄液のかけ流しを体験したところ、すべすべになり時間が経過しても保湿の実感が得られたことに驚きました。洗浄液には①洗浄②保湿③保護の3つの効果があり肌を清潔に保つことができるそうです。洗浄液の特性を知ることによって、より陰部・臀部洗浄の大切さが理解できました。

これからも利用者様の状態をよく観察し一人一人に合った排泄ケアに取り組んでいきたいと思います。



俳句紹介

花びえや 温きコーヒー
ありがたし
理水

散る桜 まぶたにとめて
部屋に入る
理水

リハビリ作品作り



お花見



今年もなんぐん館の桜はきれいに咲きました。満開の時期に荒天となってしまう、今年は葉が出るまでがとて早かったように思います。皆様が見られた桜はいかがでしたか。毎年同じ時期に咲く桜に自然の偉大さを感じます。



今年も各フロアでお雛祭りを行いました。
素敵な笑顔のお内裏様とお雛様ですね♡

ひな祭り

