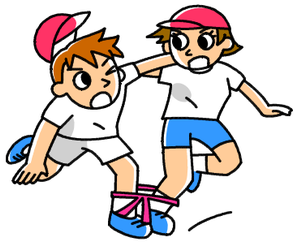
ふれあいの発進



第８回　運　動　会

５月２６日（火）に第８回運動会が開催されました。初夏のさわやかな晴天のもと、今年も赤水小学校の生徒さん達に来ていただき、入所者・通所者・職員と一丸となって優勝目指して頑張りました。

行　事　等　紹　介

お　花　見

３月の終わりから、４月の初めにかけて、各部署にて蓮乗寺の大森山公園にお花見に出かけました。満開の桜の下で食べるお弁当に、入所者の顔もほころんでいました。

料　理　ク　ラ　ブ

なんぐん館では、月に１回くらいの割合で、料理に興味のある方たちが集まって、料理を作っています。

「昔は、ようつくりよったなぁ」
「そぉやなぁー」
「おいしいのを作ろうや」
「できあがりが楽しみやなぁし」

今回のメニュー

・いなり寿司　　・キュウリの酢の物
・そうめん汁　　・デザート

「やったぁー　完成！！」

「お腹いっぱいたべなはい」
「うまいなーし」

社団法人　南宇和郡医師会
老人保健施設
なんぐん館
南宇和郡愛南町御荘深泥７０３－２
ＴＥＬ．（0895）73-1021
発行責任者　施設長　兼吉　章

行事

６月
避難訓練
口腔ケア

７月
七夕祭り

編集後記

梅雨に入り、あじさいの花の鮮やかさや、山の緑が深みを増し目にまぶしい季節となりました。

なんぐん館では、四月から新しい委員会も含め、各委員会の活動を開始しました。その活動を新聞で報告します。

私たち新聞委員会でも、新メンバーでこの一年間いろいろな情報をお伝えします。