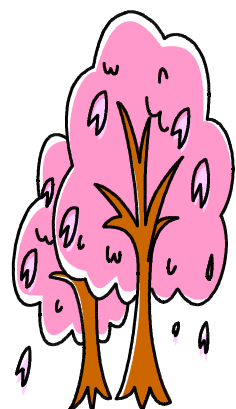


# ふれあいの発進



「春眠暁を覚えず。」とも言われるように春の夜は暖かく気持ちよく眠れるうえ、夜明け（暁）も早いので、朝になったのも気がつかず、なかなか目が覚めないことはありませんか。一雨一雨降るにつれ、暖かく春らしくなり、過ごしやすくなってきました。

桜も開花し、なんぐん館でも入所者の方々に楽しんで頂けるようバスハイクを予定しています。みなさんも、出かける機会を、もうけてみませんか。



## なんぐん館の春模様

暖かくなり、花壇では一斉に花々が咲き誇り、利用者さんの目を和ませてくれています。（キャベツもたくさんとれました。）



なんぐん館では、感染症予防等のため、玄関に手洗い場を設置しました。ご来館の際には、手洗いのご協力をお願いいたします。

### 手洗いの手順



- ①予洗いをして石鹸を取り、よく泡立てる。
- ②手掌を合わせてよく洗う。
- ③手掌で手の甲を左右洗う。
- ④指先・爪の間を入念に左右洗う。
- ⑤指の間を入念に洗う。
- ⑥親指と手掌のねじり洗いを左右する。
- ⑦手首も忘れずに洗う。

#### ※洗うときの注意点

- ・爪は短く切っておく。
- ・原則として時計や指輪は外す。
- ・水道栓は、手を拭いたペーパータオルで止める。
- ・洗った手は、首から上に持っていかない。
- ・手は完全に乾燥させる。

## 行事

4月  
お花見バスハイク  
5月  
運動会

社団法人 南宇和郡医師会  
老人保健施設  
なんぐん館  
南宇和郡愛南町御荘深泥703-2  
TEL. (0895) 73-1021  
発行責任者 施設長 兼吉 章

新しい国民健康保険証が届きましたら、事務所までご持参下さい。



心地よい春の季節がやってきました。  
なんぐん館の玄関は芝桜で埋め尽くされています。  
ぜひご家族でお越し下さい。

## 編集後記