ふれあいの発進

【研修報告】

～認知症の方と共に歩み、共に生きる研修会に参加して～

３月８，９日の二日間にわたって宇和島市役所内で県在宅介護研修センター主催、認知症講座に参加してきました。脳の生理学から始まり、理解、ケア、身体拘束と虐待、コミュニケーションなど、認知症についての理解を深めるために６人の先生が様々な視点から講演をしてくださいました。

全体を通して一番強く考えたことは、「認知症の方は、忘れてしまう、記憶ができにくくなるという症状は出てくるが、その時々の感情は生きている」ということです。何もわからないのではなく、抱く感情はその状況に反応されるため、認知症の方と関わる際は、快い感情を持ってもらえるように対応していく必要があるということを学びました。

皆いずれ認知症になっていく可能性があります。

認知症になっても、周囲の手助けがあれば、今まで長い人生を生き抜いてきた方が少しでもその人らしく生活できる環境になっていく、ということを念頭に置き、日々業務にあたっていきたいと思います。

（長下　千恵）

【お知らせ】

事務所より～

平成２０年４月より「後期高齢者医療制度」が始まります。

対象となるのは、７５歳以上の方、６５歳以上７５歳未満で一定の障害がある人です。老人保健制度に加入していた方は、自動的に新制度の被保険者となります。新しい保険証が届きましたら、事務所に持って来て下さい。

『家族会』開催のご案内

１．日時　平成２０年４月２５日（金）１４：００～１５：００

２．場所　管理棟２階会議室

３．内容　入所者・通所リハビリ利用者へのリハビリの必要性と効果について意見交換会

通所リハビリテーションより～

平成２０年４月１日より、通所リハビリテーション利用日に祭日（年末年始除く）を追加することとなりましたのでご報告致します。

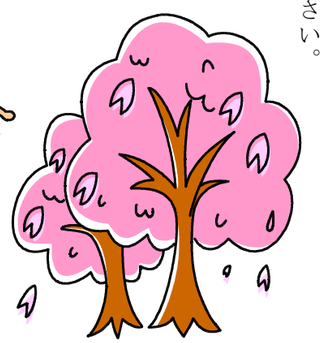
行事

４月　花見

家族会

５月　運動会

社団法人　南宇和郡医師会
老人保健施設
なんぐん館
南宇和郡愛南町御荘深泥７０３－２
ＴＥＬ．（0895）73-1021
発行責任者　施設長　兼吉　章



編集後記

寒さもやっと和らぎ、いよいよお花見シーズンの到来です。桜は日本を代表する花、そのひらひらと花びらの舞う光景に思わず見とれてしまいます。

なんぐん館でも、町内の桜名所にお花見バスハイクに出掛けます。利用者の皆さんも「花より団子」じゃなく「花も団子も」堪能して下さい。