

# ふれあいの発進



化粧直しをして新しくなった「なんぐん館」



## 料理クラブを通じて 管理栄養士 高橋陽子

栄養課では、利用者の皆さんに一日でも長く楽しみである食事を、口から提供できるように努力しています。年齢とともに、体力の衰え、食欲、意欲の低下は避けられません。しかし、食べることは人間としての最大の喜びではないでしょうか？

楽しければ食べられる。昔の輝いていた頃の料理を自らすれば食べられる。目の前でできた物なら食べられる。等々。そこで、料理クラブでは、利用者さんの食べたい物を作って食べていただいています。

普段、1～2割程度の食事摂取量の方が、焼きそばが好物という事を聞き、他の利用者さんと一緒に作って食べました。美味しそうにおかわりをし、その日から毎日の食事もほぼ全量摂取と変化が見られました。また、料理をしながら、普段は見られない笑顔や表情にびっくりしたりと、新しい発見ができます。

これからも利用者さん一人一人の楽しい記憶、能力を発揮するお手伝いをする事で、楽しい施設生活の応援をさせて頂きたいと思ひます。



**義歯への名前入れのお勧め**  
義歯の紛失等の事故を防ぐため、義歯への名前入れをお勧めしております。無料で行えますので、ご協力下さい。

**衣類への名前記入について**  
名前の入っていない衣類が多くなっています。新しい衣類を持ってきていただく際には、必ず名前の記入をお願いいたします。

**感染症予防について**  
インフルエンザをはじめ、ノロウイルス等の感染症が流行し始めています。発熱や吐き気、下痢等の症状がある方は、ご面会をご遠慮下さい。ご面会の際は、玄関の洗面台にて手洗いをしていただきますようお願いいたします。

お願い

## 行事

- 2月 節分
- 2・3月 踊りの会
- 3月 雛祭り

社団法人 南宇和郡医師会  
**老人保健施設**  
**なんぐん館**  
 南宇和郡愛南町御荘深泥703-2  
 TEL (0895) 73-1021  
 発行責任者 施設長 粉川 顯仲

あけましておめでとうござ  
 います。年末年始と寒い日が  
 続きますが、皆さんいかがお  
 過ごしですか。  
 1月16日(日)、朝目覚  
 めると外は一面の銀世界でし  
 た。愛南町で雪が積もるのは  
 珍しく、何十年ぶりかの大  
 雪でした。慣れない雪道の中、  
 スキーウェアを着こんで徒歩  
 で出勤した職員もいました。  
 皆さんも、体調管理には十  
 分に注意し、健康で楽しい一  
 年を送っていただきたいと思  
 います。

編集後記