

訪問リハビリ紹介

南宇和郡医師会訪問看護ステーションでは、昨年11月より看護職とリハビリ職の連携の下、訪問リハビリを開始いたしました。理学療法士2名の体制で平日午後のみですが、1回当たり40分のリハビリを提供しています。病気や怪我で生活に不安がある方、退院後の生活に不安がある方、寝たきりによる不安がある方などを対象に

- (体の機能を活用するための運動の実施や日課づくりへの取り組み)
- (痛みや筋力低下を予防するための体操の実施と指導)
- (介護方法や環境の評価・検討等の取り組み)を柱にしています。

具体的な内容としては、

- ・起き上がりや立ち上がりなどがしにくい。
- ・トイレや入浴がしにくい。
- ・家の段差や坂道などが上り下りしにくい。
- ・こけそうで一人で動くのが怖い。
- ・床ずれの心配がある。関節が固くて動きづらい。

などの機能的な部分の改善と、その他腰痛や肩こり等の痛みへの対応や精神的な負担への対応など、ご本人の状態やご家族様のご希望に合わせたリハビリテーションを提供して参ります。お気軽にご相談下さい。

リハビリ風景



お知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、下記の通り訪問リハビリを開始することになりました。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。 敬具

記

- ・開始日：平成28年11月16日より
- ・日 時：月～金曜日 午後
- ・理学療法士1名

連絡先：南宇和郡医師会訪問看護ステーション
 〒791-0201 宇和島市 高松 平塚
 TEL 0895-73-1080
 FAX 0895-73-1026



デイケアご利用者様の思い出の品物です。若かりし頃に知り合いの美容師さんが閉店するということとで、記念にいただいたそうです。

「私には、息子しか子供がいないので、桃の節句にはこれを飾ってながめていました。」と少し残念そうに話されてきました。この度、是非皆様にも見ていただきたいと持って来られています。金糸・銀糸で彩られたみごとな婚礼衣装です。

来館の折りには、是非ご覧下さい。

私の宝物



新年会

おみくじや、羽根つきならぬ風船バレーで、新年をお祝いしました。



節分

「鬼はそと～福はうち～」の掛け声に、鬼もすっかり降参です。

