

# ふれあいの発進



## 運動会



5月23日 第20回なんぐん館運動会を開催しました。

天候にも恵まれ過ごしやすい気候の中、パン食い競争や玉入れ、風船割り競争を行いました。長月小学校の児童の皆さんにも参加していただき、元気な姿とたくさんの笑顔に分けてもらって、とても楽しい時間を過ごすことができました。

### 日本感染管理ベストプラクティス・ポスター発表会に参加して

五月二十七日、高知市で開催された「日本感染管理ベストプラクティス・ポスター発表会四国大会」に、愛南町の代表としてなんぐん館が参加しました。

昨年度より、あいなん感染予防対策研修会で正しい知識を学び、愛南町内の老人施設十施設が参加し、一年間取り組んできたおむつ交換手順の見直し、マニュアル作成、職員指導の経過について発表しました。参加した施設はほとんどが病院でしたが、私達と同じように自施設に合ったマニュアルを作り、感染予防対策に取り組んでいました。どの施設でも、清潔・不潔操作と手指衛生（手洗い・消毒）が重要であると強調していました。

今後継続して一年後二年後と手技チェックを行い、他職員の意見を取り入れながら改善していくことが大切だと思えました。大勢の人の前での発表は、とても緊張しました。

(介護福祉士 山本・山口)



### 認知症ケア委員会

認知症ケアに対する新しい知識を習得し、ケアの向上を図ることを目的に今年度新しく設けた委員会です。活動内容は、

- ・新しい知識の習得と発信
- ・認知症者のアセスメント（状態把握）様式の見直しと活用
- ・認知症予防の取り組みの検討
- ・事例検討、意見交換の場を設ける
- ・勉強会の開催 など

委員会ではこれらの活動を通じて、「どのようなケアをすればその人らしい生活を送っていたただけるか」「そのためには何をすべきか」「自分だったらどうしてほしいか」「どんなことをされたら不愉快か」を考えられる介護ができるように、活動していきたいと思えます。



### 行事

- 7月14・15日 デイニ納涼祭
- 7月25日（火）誕生会
- 8月5日（土）納涼祭
- 8月23日（水）誕生会

一般社団法人 南宇和郡医師会  
**老人保健施設**  
**なんぐん館**  
南宇和郡愛南町御荘深泥703-2  
TEL (0895) 73-1021  
発行責任者 施設長 粉川 顯伸



利用者様の共同作品

今年は何年に比べ、梅雨入りが遅かったうえに雨も少なく、水不足も心配されていましたが、最近になって雨模様が続き、少しほっとしています。梅雨が明ければ、暑い夏が待っています。体調管理には、気をつけたいものです。さて、今回はこの「ふれあいの発進」もいよいよ百号を迎えます。記念号としてお届けしたいと思います。

### 編集後記