

職種紹介 (管理栄養士)

施設を利用する楽しみの一つに食事があります。

今回は、食事(栄養)の面から介護が必要な利用者様を支えている、管理栄養士について紹介します。

(問1) 施設においてどのような仕事をしていますか。

- ・栄養ケアマネジメントの実施
利用者様の栄養状態を把握し、栄養ケア計画書の作成・実施・経過観察を行う。
それに伴ったご家族様を交えた話し合い
- ・献立作成(新メニューを月2回入れることを目標)
- ・食数管理
- ・非常食の備蓄など

(問2) 仕事をしていてうれしかったことは何ですか。

- ・食事形態を変更した事で、食事ができるようになった利用者様から、「また食べることができてうれしい」と直接感想を聞くことができた時
- ・状態が悪くなかなか食事が取れなかった利用者様が、好きな食べ物を一口でも食べられた時
- ・食事が思うように食べられなくなり、気持ちが落ち込まれた利用者様と何度も話をしまた、同じ食事を共にすることにより「食べて元気にならんとはいけません」という前向きな言葉をいただいた時

(問3) なんぐん館の人気メニューを教えてください。

- ・アスパラの梅和え
 - ・茄子のタタキ
 - ・豚肉とキャベツの胡麻味噌丼
- その他、エビフライや鮭フライにかける『タルタルソース』も好評です。

献立を作成するうえで、ワンパターンにならないように新メニューを加えたり、いろいろ苦労はあるようですが味だけでなく、見た目にも食欲をそそられる盛り付けを日々考えているそうです。

6月行事食



- ・ちらし寿司
- ・エビと枝豆のかき揚げ
- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・さばの塩焼き
- ・卵焼き
- ・そうめん汁
- ・ようかん(赤)

毎月、利用者様に食べたいものをお聞きし、メニューに取り入れています。

新しい保険証類のご提出のお願い

※7月31日有効期限

◆介護保険負担割合証

◆健康保険証(「後期高齢者医療被保険者証」や「国民健康保険証」など)

※70歳~74歳の方は合わせて『高齢受給者証』も必要です。

◆介護保険負担限度額認定証(※対象者のみ)

毎年各自で申請が必要です。(※申請期間:7/31まで)

申請がない場合は、食費・居住費の減免が適用されませんのでご了承ください。

※保険証類がお手元に届き次第、事務所までご提出ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設行事を見合わせております。

風船バレー

フロア別で風船バレーをしました。
少しでも気分転換になるのではと実施してみました。



なかなか続かないな~



旗揚げ・じゃんけんゲーム

頭の体操を兼ねて、ゲームを楽しみました。
思わず「アッ、まちがえた」という声がかえってきました。

赤あけて
黄あけて



後だしじゃんけん
ボン・



作品紹介 入所者様のご自慢の作品を紹介します。

職員に赤ちゃんが誕生し、お祝いを込めて利用者様が一筆書かれました。

(吉田清峯書)



(里水)

病院に受診する時に見た風景です。

畑作る人なく草の茂りかな

毎日窓の外を眺めているときに、詠んだ句です。

窓外の山一面の若葉かな